

# 町田市の方の 産後ケア始まります

病院で赤ちゃんと一緒に過ごしながら、育児や授乳の相談ができます。  
また、少し赤ちゃんを預けて休息を取ったり、日頃の不安や疲れを解消し、  
リフレッシュしてみませんか？他院でご出産された方も大歓迎です。

- <日時> 月・火・水・金曜日 9:30～15:30
- <対象> 生後4ヶ月未満の赤ちゃんとお母さん  
上のお子さんと一緒にのご利用はできません。  
現在治療中の赤ちゃんの場合はお電話でお問い合わせください。
- <予約> 当院の診察券をお持ちの方は@LINKよりご予約できます。  
診察券のない方はお電話にてご予約をお願いします。  
(月～土曜日 9:00～16:00)
- <食事> 昼食・おやつ付
- <場所> 4階病室(4～5人部屋)
- <受付> 9:30に2階受付にお越しください。
- <料金> 助成券利用で5回目まで500円(食事代含む)  
\*助成を使わない場合は3,000円です。  
\*宿泊型を利用した場合は利用回数に含まれます。  
\*自治体制度は変更される場合があります。
- <持ち物>
  - ・ 母子手帳
  - ・ マイナ保険証(資格確認書)
  - ・ 診察券(ある方のみ)
  - ・ 赤ちゃん用品(おむつ・着替え・ミルク・哺乳瓶)
  - ・ ママのリラックスウェア(必要な方)※町田市在住の方で「町田市産後ケア事業利用承認書」をお持ちの方は忘れずにご持参ください。
- <内容> 授乳相談、育児相談、沐浴(おおむね1ヶ月まで)、シャワー、休養

ご不明な点がございましたら、スタッフまでお気軽にお問合せください。