

お母さんと赤ちゃんの絆を深める  
ベビーマッサージ

Baby  
Massage



3/26(水)

- ① 9:30~10:30
- ② 11:00~12:00

ベビーマッサージは親子のコミュニケーションを大切にしています。毎日の忙しい育児の中で我が子と触れ合う時間をしっかり作ることでオキシトシンという幸せホルモンが分泌され愛着形成にも繋がります。また、筋肉の発達、脳の発達、免疫力向上、安眠効果など様々な嬉しい効果が期待できます。是非お気軽にご参加ください。



- 【対象】 1ヶ月検診後～6ヶ月までの赤ちゃん
- 【持ち物】 バスタオル1枚、いつものお出かけグッズ
- 【場所】 1階スタジオ

## 講師 きばやしありさ

私自身も2人の子どもを育てるお母さんです♪  
幼稚園教諭1種免許状、保育士資格  
ベビーマッサージ講師資格

