



# プレパパママ教室

これからはじまる出産・育児への心配や不安を解消し、  
ご夫婦が同じ方向を見て出産を迎えスタートできるように、  
一緒に考え、また体験をしていただける教室にしたいと思います。  
初産婦さんだけでなく経産婦さんの参加も大歓迎です。  
ご参加お待ちしております。

日時 : 毎月第3土曜日 13時～15時20分 (受付 12:45～)

場所 : 1階スタジオ (15時からはコースターロン)

参加費 : 1000円 (税込み) スタジオ受付時にお支払ください。  
(お釣りのないようお願いします。)

対象 : 妊娠28週以降の妊婦さまとご主人さま  
(ご夫婦での参加となります。)

持ち物 : 参加費用・母子手帳・飲み物

予約方法 : @link の各種イベントより予約してください。

※ご不明な点がございましたらスタッフまで  
お声かけください。

