

## ベビーマッサージ

赤ちゃんにマッサージをすると情緒が安定し、  
血行が良くなり免疫力が上昇すると言われています。

また、お腹のマッサージで便秘解消の効果も。

赤ちゃん和妈妈のスキンシップをしながら  
発達に応じた身体の動かし方を促し、正常な発達を支援していきましょう。

他の施設でご出産された方も大歓迎です。

<日時> 第2、第4木曜

①10:00~11:30 ②13:30~15:00

時間が変更になる場合があります。

詳しくは@linkをご確認ください

<対象月齢> 首がすわってから、ハイハイし始めるまで

(生後2カ月頃~生後8カ月頃)

\*予防接種後は、72時間以上経過してから参加して下さい。

<予約> @linkで予約して下さい。

他院でご出産の方は電話にて予約をお願いします。

<場所> 1階 スタジオ (開始15分前から受付)

<料金> 1000円

(チケット~YOGA MEMBER'S TICKET~を喫茶で購入)

<持ち物> バスタオル2枚、オムツ、おしり拭き、ミルク等

<服装> 動きやすい服装 (薄着がお勧め)

<内容> 赤ちゃんのストレッチとホホバオイルで全身マッサージ